## СЕРГІТУ ЖАТТЫҒУЛАРЫ

**«Фотоаппарат»**

Қысқа мерзімдік көру арқылы есте сақтауды дамыту

Алдымен балаға өзін фотоаппарат ретінде сезінуін ескерту, содан соң балаға үстел үстіндегі заттарды есте сақтап қалуын ескертеді. Бір-екі минуттан кейін баланың көзін жұмып, ойында қалған заттарды айтқызу. (топпен)

## «Барлаушы»

Өзгерісті тез аңғаруға үйрету. Ойыншылардың ішінен бір барлаушы шығады. Жүргізуші «Қозғалмаңдар» деген бұйрық берген кезде барлаушыдан басқа ойыншылар әр түрлі қалыпқа еніп тұрып қалады. Ал барлаушы болса, осы тұрған қалыптарын, реттерін мұқият есіне сақтап қалуы керек. Ойыншылар да өздерінің тұрған қалыптарын естеріне сақтаулары керек. Сосын барлаушыны бөлмеден шығарып жібереді де, оқушылар киімдерін, орындарын, қалыптарын т.б. ауыстырады. Қайтып келген барлаушы сол өзгерістерді табуы керек. (топпен)

## «Мен күлгенді ұнатамын»

Психолог балаларға: тұңжыраған және көңілсіз, жабырқаған және ойланған көңілді және күлкілі; қайрымды және қуанышты,т.б.кейіпке еніп, бір бірімен рольге кіріп, адамдардың бейнесін келтіруге ұсынады. Балалар айнаға қарап, әдемі ақкөңіл кейіпте күлімдейді. Педагог осы «Мен күлгенді ұнатамын» жаттығуын күніне бірнеші рет қайталап көңіл күйді күлкімен көтеруге болатынын түсіндіреді. «Күлкі-көңіл күйдің сиқырлы кілті. Адам күлгенде өз көңіл күйін, өз денсаулығын жақсартады және айналасындағы адамдардың көңіл күйімен денсаулығына жақсы әсер береді.»

## «Табиғат аясында саяхатат»

## атты сергіту сәті

«Біз казір нұрын төқкен, кең даланың ұзын, соқпақ жолымен жүріп,саяхатымызды бастаймыз» (Балалар аяқтарымен тарсылдатады)

Алдымызда көк майсалы шалғын, аяғымыздың астында жұмсақ шөптер. (Аяқтарымен көк шөптің үстінде сырғанағандай сыңай танытады.

• Міне мен өзен жағалауына да келіп жеттік,аяғымыздың астында құм сусылдап жатыр,(Алақандарын бір-біріне ысқылайды).

• Мына ағаш көпір арқылы өзеннен өтеміз.(Тізелерін жоғары көтеріп, тізелерінің артынан шапалақтайды).

• Өзеннің арғы беті батпақтау екен, бір төмпешіктен екіншісіне секіріп өтейік.(Екі аяғымен секіреді).

• Айналамызда қалың тал өсіп тұр,оның ұзын,майысқан

бұтақтарын жел тербейді. (Қолдарын жоғары көтеріп ,ары бері қозғайды)

• Алдымызда үлкен жыра бар,аттап өтейік. (Үлкене адым жасап секреді)

• Оң жағымызбен сол жағымызда алқызыл түске еніп, албырап пісіп, жидектер өсіп тұр,сыйға тарту үшін теріп алайық. (Оңға, солға еңкейіп,отырып тұрады)

• Мына алдымыздағы қалың өскен шалғыннан өтіп көрейік.(Тізелерін жоғары көтеріп жүріп өтеді). Міне көздеген жерімізге де келіп жеттік!